



### 「好學生」 獎勵計劃

為加強學生在品行及學科方面不斷地進步，營造關愛文化，建立群體學習環境，讓學生在和諧共融的環境下學習，讓學生對學校產生認同感及歸屬感，促進身心健康成長，同時提升學生的自我形象、提高自我肯定，故設立「好學生」獎勵計劃，以累積獎賞制，定期表揚，以資鼓勵。

獎勵細則


培訓重點	獲獎辦法	印仔
盡責	1. 一個月內沒有遲到紀錄者	1
	2. 一星期交齊所有功課	1
勤學 堅毅	1. 早讀日能夠每個小息在圖書館閱讀圖書	1
	2. P.1-P.6 每科考試成績或中英文默書 90 分或以上 (每次)	2
	3. P.1-P.6 每科考試成績或中英文默書 70 分或以上 (每次)	1
	4. 中英文默書比上次進步 10 分或以上	1
	5. 每月每班借書最多的十位同學	1
	6. 每月借書最多的首三班	1
品德	1. 操行表現良好	1
	2. 服務生表現優異者 (每月一次)	1
	3. 校外、校內比賽得獎者 (冠、亞、季、優異、入圍獎)	5/4/3/2/1
	4. 早會獲得老師表揚者	3
	5. 班際清潔比賽冠軍	1
	6. 參加有關清潔及健康的學習活動	1
	7. 儀容、儀表整潔者 (每月)	1




# 愉快學習 發揮潛能

日期	活動名稱	獎項	學生		
21/11-20/12/2017	第 69 屆校際朗誦節	英語詩詞獨誦小學五年級 男子組 季軍	5A 邵逸權		
		普通話詩詞獨誦小學五、六年級 男子組 季軍	6A 李羅成		
		英語詩詞獨誦小學一、二年級 男子組 優良獎	2A 黃宇俊		
		英語詩詞獨誦小學三年級 女子組 優良獎	3A 朱樂琳 方學兒		
		英語詩詞獨誦小學四年級 女子組 優良獎	4A 白筱柔 張雨晴		
		英語詩詞獨誦小學五年級 男子組 優良獎	5A 袁彬瀚		
		英語詩詞獨誦小學六年級 女子組 優良獎	6A 關詩琳 蔡君霖		
		普通話詩詞獨誦小學一、二年級 男子組 優良獎	2A 林子皓		
		普通話詩詞獨誦小學三、四年級 女子組 優良獎	3A 朱婧恩 譚晶文 4A 佐藤佑美		
		普通話詩詞獨誦小學三、四年級 男子組 優良獎	4A 何錦鴻		
		普通話詩詞獨誦小學五、六年級 女子組 優良獎	5A 梁倩儀 張海翹 6A 張子涵 陳滢滢		
		普通話詩詞獨誦小學一、二年級 男子組 良好獎	2A 莫家樂		
		粵語詩詞獨誦小學一、二年級 女子組 良好獎	2A 劉美伶 蘇莹莹		
		粵語詩詞獨誦小學三年級 女子組 良好獎	3A 徐文珊		
		粵語詩詞獨誦小學五年級 女子組 良好獎	5A 徐文茵		
		粵語詩詞獨誦小學六年級 女子組 良好獎	6A 呂嘉怡		
		1/12/2017	北區閱讀計劃閱讀之星	閱讀之星	6A 蔡君霖
		3/12/2017	第四屆 CEFA 國際標準舞全國錦標賽 2017	業餘 10 歲以下女子單人 A 組 S 第三名	5A 張海翹
業餘 10 歲以下女子單人 B 組 L 一等獎					
業餘 10 歲以下女子 6 人組 L 一等獎					

**校外比賽  
龍虎榜**
**12月至2月**

日期	活動名稱	獎項	學生
2/12/2017	第四屆元朗區書法比賽	 小二硬筆組 冠軍	2A 顧卓欣
		小六毛筆組 優異獎	6A 伍樂文 6A 陳協智
2/12/2017	第十二屆滬港「寫作小能手」 現場作文邀請賽	初賽一等獎	5A 鄭妙珠 6A 陳滢滢
		初賽二等獎	6A 李安婷 6A 蔡君霖 6A 馮宇皓 6A 劉曉晴
		初賽三等獎	3A 曾家鎮 3A 鍾蕙環 3A 朱婧恩 4A 白筱柔 5A 梁倩儀 5A 邵逸權 5A 徐文茵 5A 徐鎂琳
		初賽 入圍證書	3A 林若嵐 3A 邵詩怡 3A 曾雅洁
3/12/2017	2017-18 年全國青少年語文知識大賽 (「菁英盃」現場作文初賽)	「菁英盃」初賽一等獎	5A 梁倩儀
		「菁英盃」初賽二等獎	6A 陳滢滢 5A 余 蕙 5A 李妙俞 5A 李鴻業 5A 徐文茵 5A 徐鎂琳 5A 陳嘉熙 5A 盧麗君
		「菁英盃」初賽三等獎	6A 馮宇皓 5A 邵逸權 5A 袁彬瀚 5A 鄭妙珠 5A 黎子聰 4A 陳曉銅 4A 洪小言 4A 羅嘉怡

日期	活動名稱	獎項	學生
9/12/2017	香港道教聯合會鄧顯紀念中學 第 15 屆小六學術精英大挑戰邀請賽	第 15 屆小六學術精英大挑戰 中文 金獎	6A 蔡君霖
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 中文 銀獎	6A 馮宇皓 6A 黃子釗
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 中文 銅獎	6A 李羅成
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 英文 銅獎	6A 蔡君霖 6A 馮宇皓 6A 黃子釗
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 數學 金獎	6A 黃子釗
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 數學 銀獎	6A 李羅成 6A 蔡君霖
		第 15 屆小六學術精英大挑戰 數學 銅獎	6A 馮宇皓
9/12/2017	第二十二屆全港中小學中英文硬筆書法比賽	小學高級 中文硬筆書法 季軍	6A 陳協智
		小學高級 中文硬筆書法 優良獎	6A 伍樂文
		小學高級 中文硬筆書法 優異獎	5A 余 蕙
		小學中級 中文硬筆書法 優異獎	4A 陳詠嘉
		小學中級 中文硬筆書法 優良獎	4A 羅嘉怡
		小學中級 中文硬筆書法 優良獎	4A 張雨晴
		小學初級 中文硬筆書法 冠軍	2A 顧卓欣
10/12/2017	預防肺塵病及間皮瘤四格漫畫設計比賽	優異獎	6A 陳滢滢
9/12/2017	「文化藝術在北區」之北區國畫及書法比賽	季軍	6A 伍樂文
		優異獎	6A 陳協智 5A 梁倩儀
10/12/2017	黃大仙書法比賽	優異獎	6A 伍樂文 5A 梁倩儀
		入圍獎	6A 陳協智 5A 馬嘉駿 5A 余 蕙 5A 盧麗君
29/12/2017	解碼盃全港書法比賽	毛筆學生組 優異獎	6A 伍樂文
1/1/2018	 「深水埗區文化系列活動 2017-2018」 深水埗青少年硬筆書法比賽	硬筆書法小學高級組 冠軍	6A 陳協智
		硬筆書法小學高級組 亞軍	5A 余 蕙
		硬筆書法小學高級組 優異獎	6A 伍樂文 5A 梁倩儀 4A 張雨晴
		硬筆書法小學初級組 季軍	3A 邵詩怡
		硬筆書法小學初級組 優異獎	3A 韋梓聰 3A 鄭家熙 2A 顧卓欣
		毛筆書法小學組 季軍	6A 陳協智

日期	活動名稱	獎項	學生
7/1/2018	「華夏盃」全國數學 奧林匹克邀請賽 2018 (香港賽區)	二等獎	4A 張雨晴 4A 吳嘉豪 6A 蔡君霖 6A 馮宇皓
		三等獎	3A 朱婧恩 3A 鍾蕙環 4A 黃政霖 5A 陳嘉熙 5A 張海翹 5A 盧麗君 5A 馬嘉駿 6A 詹智杰 6A 李羅成
6/1/2018	第六屆「文協盃」書法比賽	優異獎	5A 梁倩儀 6A 陳協智
18/1/2018	消防安全標語創作比賽	小學組 最高參與率	
20/1/2018	北區三人籃球比賽	 小學男子組 冠軍	6A 馮宇皓 6A 何健樂 6A 洪躍峻 6A 黎文浩 6A 黃靖康
23/1/2018	北區小學校際籃球比賽	男子組 傑出運動員	6A 馮宇皓 6A 黃靖康
		男子組 亞軍	6A 馮宇皓 6A 黃靖康 6A 洪躍峻 6A 黎文浩 6A 何健樂 6A 陳協智 6A 伍樂文 6A 黃子釗 5A 李俊豪 4A 張偉男
24/2/2018	2017-2018 年度北區優秀學生選舉入選決賽	嘉許狀 (高小組)	6A 伍樂文
		嘉許狀 (初小組)	3A 韋梓聰
		高小級別多元智能團隊獎	6A 伍樂文

日期	活動名稱	獎項	學生
14/12/2017	「向老師致敬」繪畫及四格漫畫創作比賽	初小組 優異獎	1A 黃娉婷 1A 黃思慧 1A 蘇靖娜 1A 尹雅文 1A 王友晴 2A 顧卓欣 2A 劉美伶 2A 莫家樂 3A 梁皓鈞 3A 潘雨馨 3A 曾家鎮 3A 曾雅洁 3A 朱樂琳
		高小組 優異獎	4A 陳曉銅 4A 陳詠嘉 4A 張栢豪 4A 李 奧 4A 廖健威 4A 林貝儀 5A 李妙俞 5A 盧麗君 5A 孫可雯 5A 徐鎂琳 6A 陳協智 6A 陳滢滢 6A 劉曉晴 6A 李羅成
11/1/2018	第十五屆陸運會	親子接力賽	一年級 冠軍 徐煌熙 亞軍 莊賢培 季軍 陳嘉楠 二年級 冠軍 李明慧 亞軍 陳鈞泰 季軍 林子皓 三年級 冠軍 紀博騰 亞軍 王皓華 季軍 林若嵐 四年級 冠軍 羅嘉怡 亞軍 白筱柔 季軍 張偉男 五年級 冠軍 馬嘉駿 亞軍 張海翹 季軍 李俊豪 六年級 冠軍 伍樂文 亞軍 卓俊豪 季軍 黃子釗

**校內比賽  
龍虎榜**

12月至2月

日期	活動名稱	獎項	學生
11/1/2018	第十五屆陸運會	一至三年級 8x50 米班際接力賽	冠軍 3A(B 隊): 許洛彤老師、徐文珊、潘雨馨、李浚禧、王浩華、曾家鎮、黎文熿 亞軍 3A(A 隊): 熊兆文老師、鍾蕙璟、朱婧恩、林若嵐、鄭家熙、黃詠鋒、邵詩怡、紀博騰 季軍 1A(A 隊): 樊星言姑娘、陳嘉楠、李澤邦、蔡紫琪、曾浩賢、王友晴、莊賢培、袁駿熙
		四至六年級 4x100 米班際接力賽	冠軍 6A (A 隊): 洪小軍主任、劉寶怡、伍樂文、黃子釗 亞軍 5A (A 隊): 王婷婷姑娘、梁倩儀、李俊豪、馬嘉駿 季軍 6A (B 隊): 黃瑋璇老師、林金妹、陳協智、卓俊豪
15/1/2018	陸運會場刊封面設計比賽	初級組 冠軍 (*作品將被印製成場刊封面)	3A 蘇汶晞
		初級組 亞軍	1A 蘇凱晴
		初級組 季軍	1A 尹雅文
		高級組 冠軍	5A 徐鎂琳
		高級組 亞軍	5A 盧麗君
		高級組 季軍	6A 黃子釗
31/1/2018	「朗朗之音」朗讀比賽	初級組 最佳朗讀獎(粵語組)	1A 李倩兒 1A 蘇靖娜
		初級組 最佳朗讀獎(普通話組)	3A 譚晶文 3A 盧雯賢 3A 朱婧恩 3A 潘雨馨
		初級組 最佳朗讀獎(英文組)	1A 黃思慧 1A 黃娉婷
		初級組 最佳組合朗讀獎	3A 徐文珊 3A 紀博騰 3A 曾雅洁 2A 邵詩怡 2A 林子皓 2A 邱俊朗
		特別大獎(全場最佳表現獎)	1A 李倩兒 1A 蘇靖娜


日期	活動名稱	獎項	學生
31/1/2018	「朗朗之音」朗讀比賽	高級組 最佳朗讀獎(粵語組)	5A 余 慧 5A 徐文茵 5A 韓樂思 5A 張海翹 5A 陳俊禧 5A 葉銳銘
		高級組 最佳朗讀獎(普通話組)	5A 梁倩儀 5A 徐鎂琳 5A 吳欣婷 5A 李妙俞 6A 張子涵 6A 李羅成 6A 何健樂
		高級組 最佳朗讀獎(英文組)	6A 蔡君霖 6A 關詩琳
		高級組 最佳組合朗讀獎	4A 羅嘉怡 4A 白筱柔 4A 張柏豪 4A 梁家謙
		高級組 特別大獎(全場最佳表現獎)	5A 梁倩儀 5A 徐鎂琳 5A 吳欣婷 5A 李妙俞
		即場踴躍參與大獎	2A 李健瑞 2A 黃家濠 2A 范家俊 6A 古倩栢
1/2/2018	11-12 月 網上數學學習活動計劃 各班第一至第三名	1A 第一名	1A 魏德生
		1A 第二名	1A 陳嘉楠
		1A 第三名	1A 紀宣伊
		2A 第一名	2A 黃宇俊
		2A 第二名	2A 劉翰銘
		2A 第三名	2A 周雨馨
		3A 第一名	3A 盧雯賢
		3A 第二名	3A 梁皓鈞
		3A 第三名	3A 朱婧恩
		4A 第一名	4A 張偉男
		4A 第二名	4A 張雨晴
		4A 第三名	4A 陳依民
		5A 第一名	5A 何樂賢
		5A 第二名	5A 黎子聰
		5A 第三名	5A 韓樂思
		6A 第一名	6A 劉梓鍵
		6A 第二名	6A 張子涵
		6A 第三名	6A 馮宇皓



育賢學校除重視同學之學業成績外，亦非常重視同學的多元學習經歷及全方位學習發展，希望同學們能透過參與不同的活動及比賽擴闊視野，並建立自信，發揮潛能，盡展所長，為終身學習奠下良好基礎。

日期	活動	比賽
12/2017	言語治療——如何改善學童的語音清晰度教師講座	小學生 STEM MAKER 發明大賽
	LEGO CITY 叢林歷險記	全國青少年語文知識大賽 (「菁英盃」作文比賽初賽)
	學生防疫注射	菁英盃普通話朗誦初賽
	第四次風紀例會	第十二屆滬港「寫作小能手」比賽
	「家長管教模式與親子關係」家長講座	第四屆元朗區書法比賽
	參觀「道無盡：方召麀水墨藝術展」	北區小學校際足球比賽
	家長日	第十五屆小六學術精英大挑戰邀請賽
	聖誕聯歡會	第十三屆全港小學數學比賽(北區)
	大埔區少年警訊「禁毒滅罪親子同樂日」	新春書法比賽 2017
	愛心聖誕節親子遊	第十八屆基本法及國民常識網上問答比賽
	大埔區少年警訊「聖誕聯歡晚會」	預防肺塵病及間皮瘤四格漫畫設計比賽
	自行分配中一學位(家長簡介會)	新界東小學普通話比賽
	第一屆校友盃籃球比賽	深水埗青少年硬筆書法比賽
	報佳音	東華三院新校落成「圓夢·啟航」填色及設計比賽
		「我家愛寵」全港繪畫比賽
	「聲色夢旅人」填色比賽	
01/2018	2017-2018 年度上學期賣書日	陸運會場刊封面設計比賽
	常識科科技活動	班際花卉種植比賽
	HKAT 工作坊	「誰是打字王」英文輸入法比賽
	小六升中適應講座	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2018 (香港賽區) 初賽
	科學探索行	幼童軍賀年卡設計比賽雙魚區(幼童軍支部)
	第十五屆陸運會	「啟動正能量」全港原子筆中文書法比賽
	第五次風紀例會	北區三人籃球比賽
	專注力執行技巧訓練小組(組別一)	北區小學校際籃球比賽
	社交技巧訓練小組	第二屆全港《基本法》書法比賽
	言語治療——「敘事智叻星」家長講座	小學數學精英大賽 2017-2018
	全方位學習活動	「誰是打字王」英文輸入法比賽
	APASO 問卷調查	朗朗之音朗讀比賽
	「天水圍情」紀錄片——學校巡迴放映會	
	「如何提升學童學習能力及專注力」家長講座	
	愛心大使計劃	
	Nearpod 軟件簡介會	
	喜伴同行——新春活動訓練	

日期	活動	比賽
02/2018	參觀警隊博物館	全港青年中文書法比賽
	公益少年團「慈善環保行」	職安揮春大比拼
	個別學習計劃(下學期)	
	輔導教學 P.4-6 (下學期)	
	戀愛啟航講座	



活動  
預告

## 校內活動 3 月至 5 月

日期	學生	日期	家長
5/2-1/6/18	好學生獎勵計劃	2/3/18	「至營父母」家長飲食講座
26/2-2/3/18	樂施減貧利是收集大行動	17/3/18	家教會旅行
1/3/18	話劇工作坊	14/4/18	「全心傳意」親子工作坊
6/3/18	粵劇表演 P.6	 <p>歡迎家長踴躍參加!</p>	
21-23/3/18	「同根同心」—內地交流 (潮州) P.4-P.6		
21-24/3/18	南京跨境遊 P.5-P.6		
27/3/18	英文日		
9-30/4/18	「開心果月」活動 小母牛開卷助人計劃		
16/4/18	安全使用家居電器講座 P.1 (上午)	日期	教師
19/4/18	參觀 T·PARK(源·區) P.4	28-29/3/18	教師發展日 (廣州文化之旅)
23/4/18	插畫師教繪畫	16-19/4/18	余佩詩老師外出進修
3/5/18	毒品禍害講座 P.4-P.6	16/4-9/5/18	鄭珮瑜老師外出進修
15/5/18	防疫 P.1,P.6		

## 校外活動 3 月至 5 月

日期	學生	日期	學生
2/3/18	全港青年中文書法比賽	11-13/4/18	學體會校際比賽—羽毛球
6-9/3/18	學體會校際比賽—排球	6/5/18	奧數比賽晉級賽
7/3/18	國際 ICAS 數學比賽	7/5/18	學體會校際比賽—游泳
13/3/18	學體會校際比賽—排球	12/5/18	賣旗
17-18/3/18	奧數比賽		



網上數學學習活動計劃



陸運會場刊封面設計比賽



「向老師致敬」繪畫及  
四格漫畫創作比賽





預防肺塵病及間皮瘤四格漫畫設計比賽



第十三屆情繫黃大仙·書法比賽



閱讀之星 - 6A 蔡君霖



第四屆元朗區書法比賽



第四屆 CEFA 國際標準舞  
全國錦標賽 2017



文藝盃硬筆·毛筆書法大賽



解碼盃全港書法比賽



少兒國標舞考試



努力練習認真比賽

冠軍

北區三人籃球比賽



消防安全標語創作比賽

大埔區少年警訊禁毒減罪親子同樂日



第一屆校友盃籃球比賽



冠軍隊



多謝各位校友踴躍參加!



報佳音



聖誕聯歡會 · 親子競技



聖誕聯歡會 · 抽大獎



班際花卉種植比賽

全方位學習日





圖書贈學子



「天水圍情」紀錄片



3D 打印班



警隊博物館 POLICE MUSEUM



朗朗之音





為了加深學生對中國文化的認識，並傳承中國書法藝術的優良傳統，本校的書法組和視藝科特於今年合辦「新春樂寫揮春」活動，透過安排一至六年級同學於視藝課堂書寫揮春，培養其了解中國傳統文化的特色及意義。另外，書法組老師亦獲北區區議會主席蘇西智先生邀請，到區內為坊眾書寫揮春，分享新春節日的喜慶。本校希望透過一連串的活動，能讓學生及北區居民接觸及欣賞「揮春」這種優良的中華文化傳統。



 中文寫作

## 〈聖誕聯歡會〉

3A 方學兒

聖誕節前，學校舉行了聖誕聯歡會，我和媽媽一起參加。

聖誕聯歡會有很多活動，有親子遊戲、聖誕大餐、集體遊戲和大家一起唱聖誕歌。英文老師叫我在全校同學面前拿着麥克風唱歌，我鼓起勇氣地向大家唱英文聖誕歌，唱完後我覺得很開心。

我最喜歡的活動是親子遊戲，因為我可以和媽媽一起玩。我叫媽媽坐上板車，然後我拉着媽媽走，大家都一起笑，還替我加油，我和媽媽走到終點後，我感到十分滿足。

這次聖誕聯歡會，又可以玩，又可以抽獎，最重要是可以跟媽媽一起在學校玩，我覺得刺激、有趣，又十分難忘。





## 〈聖誕聯歡會〉

4A 陳曉銅

上個月，我們全校舉辦了聖誕聯歡會，那天大家都非常高興。

早上，我們先玩幾個熱身遊戲。我們先玩了「老師說」這個遊戲，規則是要跟隨洪主任的指令，如果他說：「老師說，拍手！」我們就要跟着拍手，如果洪主任說：「拍手！」我們就不要拍，因為沒有「老師說」！之後我們又再玩了「傳波仔」，大家先圍成一圈，再播放音樂，我們就要開始把球傳給旁邊的人，如果音樂停了，誰手上拿着球，那個人就算輸了，要出來跳舞！那天五年級的同學跳舞跳得最好，逗得大家都哈哈大笑。

之後，我們和老師、家長一起玩競技遊戲。我們先玩了緊張刺激的障礙賽，大家都拼盡全力衝到終點。再來就到了親子遊戲時間，同學們都和他們的家長一起拉着板車，繞過地上的膠圈，再衝向終點，現場的氣氛十分熱鬧。

到了中午，大家在操場吃聖誕大餐。我們每班都有香噴噴的香腸、好吃的咖哩魚蛋、炒飯和布丁等，家教會那邊還有雞翼、壽司和各式各樣的甜點，大家都吃得津津有味。

到了大抽獎的時間，有很多不同款式的禮物，我抽到了一隻可愛的龍貓布偶，有同學就抽到一款蘿蔔布偶，大家都非常開心。之後便抽最後的大獎，校長竟然抽到了我的三號，獎品是一架遙控車，我很高興。而其他同學都抽到不同的獎品，大家都高興得蹦蹦跳跳。

這天，大家都吃了豐富的食物，抽了很多精美的禮物和玩了很多有趣的遊戲，大家都抱着滿足的心情回家。



## 〈全方位學習日〉

5A 鄭妙珠

上周五是我們學校一年一度的太平山「全方位學習日」，我們五年級就去認識中西區！當老師告訴我們目的地是山頂和香港動植物公園的時候，我們開心得要跳了起來，真想馬上「飛」到那兒。

當天去程的時候，老師為我們介紹在課本上學過的香港特色建築物——香港中銀大廈，真的如一把利劍矗立在中環呢！

當旅遊車駛進山頂纜車總站時，中環的另一特色——纜車正等待着我們。但我看到整輛纜車都是傾斜的，我就不由自主地吞了吞口水，萌生了一種恐懼感。我們登上纜車後，看着纜車一路向山頂爬升，我的心跳也快到了頂點，就連美景都沒有心思看！

到達了山頂後，我們走着走着，山上有很多霧遮蓋着，令眼前的風景都變得模糊。老師帶我們到了獅子亭，我想起老師教過的寫作手法，正想用定點觀察法欣賞維港美景，回去好寫一篇好文章，可是走了幾步，我就立刻退後——我心裏驚呼：天……天啊……霧籠罩着整個景致，根本甚麼也看不到，真是〈霧鎖香江〉呢！

接着，我們就坐旅遊車去了香港動植物公園，我們看到了紅頰黑猿在顯擺牠的靈活身手，還看到了很多火烈鳥站在水中，姿態高雅。

玩了一天，我們也都精疲力盡了，雖然霧中看景有些美中不足，但是也很開心。

從這次活動中，我真正體驗到香港的美麗和多姿多彩，也令我活用了在學校所學的知識呢！



## 〈最後一次小學陸運會〉

6A 蔡深宇

今天，是我校第十五屆陸運會，也是我小學最後一次的運動會，所以，我希望取得比以前更好的成績。

育賢學校有一個傳統，就是六年級的同學必須提早去到運動場幫忙佈置場地，我也不例外。我拿着彩色的旗幟，用索帶把它牢牢地綁緊。之後，低年級的同學來到了，他們大聲地唱着校歌，多麼像昔日的我啊！

我之後聽見我班的兩位同學在宣誓，又聽到老師宣佈「第十五屆陸運會正式開始！」我的心便沸騰了，等了一會兒，終於輪到我上場，是男子甲組六十米賽跑。

聽見「嘭」一聲，我毫不猶豫地向前衝，本來我遙遙領先，可是卓俊豪一發力，就立即追上了我。我愈發力，雙腳就愈疲累，其他人就跑得越快，我再發力，雙腳就更無力，其他人就越過我……好吧，我認命了，我是比不過他們的，我肯定是最後一個，也和以往一樣，志在參與嘛！但我仍沒有氣餒，仍然努力地向前衝，突然，我感覺到後面還有一個人，落後了我一大段，原來我還有希望！最後，我跑了第五名，不是最後，我喘着氣回到看台，心中已感安慰——我進步了，這個第五名給我小學的陸運會畫上了一個比較完美的句號！

陸運會結束後，我和同學小心翼翼地幫老師捧着五顏六色的旗幟回校，並收拾好運動場的垃圾。離開運動場時，我在心裏說：運動場，再見了！